

DIY Romeinse lichaams olie

- Heerlijk voor jezelf en nog fijner om te geven



een mooi glazen flesje



olie



etherische olie



kruiden



lijm



papier

Zoek een mooi glazen flesje uit met dop en maak het flesje goed schoon.

Afhankelijk van het formaat van het olieflesje vul je het flesje voor 75% met olie. Kies hiervoor een natuurlijke olie; amandel-, zonnebloem-, olijf-, jojoba- of advocado- abrikozenpitolie. Je kan ook een mengeling maken van twee soorten.

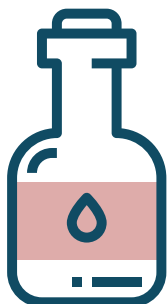
Nu gaan we de olie persoonlijk maken met geur en werking met etherische olie. Ook hierin kun je mixen maar meng niet te veel en probeer het eerst uit zodat je er zeker van bent dat de geuren elkaar goed aanvullen. Onderaan de pagina vind je een aantal olie opties en de werking. ~ per 60 ml olie raden we 10 druppels aan

Schud de olie flink door elkaar.

Tenslotte voeg je verse kruiden toe aan het flesje. Niet enkel ziet het mooi uit ook kun je zo extra geur en werking toevoegen.

Schud nog eens tot alles met elkaar vermengd is.

Je olie is klaar, nu is het tijd om deze nog persoonlijker te maken met een mooi etiket. Knip een strook papier uit van ongeveer 1/3 hoogte van het flesje en versier deze. Geef je olie een naam, vermeld de geur en werking en versier het etiket. Je kunt bijvoorbeeld tekeningen maken van de ingrediënten.



lavendel	kalmerend en genezend
pepermunt	verfrissend
kamille	verzachtend
geranium	herstellend
sandelhout	verzacht
citoengras	verfrist
rozemarijn	verzorgt
mirre	verkoelt